Entrevistado: Miguel Pinheiro

Entrevistador: Flávia Carvalho

Cenário associado: 1

Ambiente: Cozinha comum, equipada com equipamentos modernos

Interrupções: Televisão ou fazer outras tarefas na cozinha.

Ações de recurso: Cozinha arrumada mas não muito limpa.

Comida:

Miguel dirige-se á cozinha para começar a preparar o jantar.

1. FC: O que é que vais fazer para o jantar?
2. MP: Talvez algo simples, uns bifes de frango ou assim.
3. Dirige-se ao congelador e procura os bifes.
4. MP: Pois… acho que afinal já não há bifes
5. FC: Então, o que vais fazer?
6. MP: Sinceramente… não sei… queres alguma outra coisa em especial?
7. FC: Não sei… tu é que sabes o que tens.
8. Procura o que tem no congelador.
9. MP: Acho que vou fazer carne picada com massa então
10. Retira um prato do armário
11. Mete a carne no prato
12. Mete o prato com a carne no microondas a descongelar por volta de 12 minutos.
13. Foi ao quarto buscar o telemóvel.
14. Poem-se a mexer no telemóvel enquanto a carne acaba de descongelar.
15. FC: Porque é que te meteste a mexer no telemóvel agora?
16. MP: Como tenho um tempinho morto aproveitei para responder a umas mensagens.
17. Acaba de responder e pousa o telemóvel em cima da mesa
18. Dirige-se ao armário e tira uma panela.
19. Vai buscar uma faca
20. Vai buscar uma tábua
21. Descasca a cebola e alho e corta-os.
22. Mete a frigideira no fogão e liga-o.
23. Mete o azeite, a cebola e o alho já cortados na frigideira e mexe um pouco.
24. Enche a panela da massa com água e mete-a ao lume.
25. A água fica a ferver
26. Vai buscar a massa ao armário
27. Vai ver como estava o refugado o refugado ficou um pouco queimado
28. FC: Como é que deixaste queimar isso?
29. MP: Não queimou assim tanto não exageres…
30. Mete a carne dentro da frigideira
31. Baixa o lume da frigideira
32. Mexe a carne para esta ir cozendo e se desfazer
33. Adiciona sal, pimenta e orégãos
34. FC: Porque é que não metes uma folha de louro?
35. MP: Epá ate era boa ideia mas quando vou as compras como não tenho muita paciência não me passa pela cabeça comprar essas coisas.
36. Vai ao frigorífico ver se tem um frasco de molho de tomate que já tenha sido aberto, e que repara que não tem
37. Vai a dispensa buscar um frasco de molho de tomate abre o frasco e acrescenta o molho de tomate à carne.
38. O telefone do Miguel toca (é a mãe dele)
39. MP: Tenho mesmo que atender, podes só mexer a carne enquanto atendo? É rápido.
40. FC: Esta bem.
41. O Miguel sai da cozinha
42. Eu mexi a carne
43. O Miguel termina a chamada e volta à cozinha.
44. A água já esta a ferver
45. Abre o pacote de massa
46. Mete a massa na panela
47. Baixou o lume.
48. Mexeu novamente a carne.
49. MP: Como isto ainda vai ficar aqui uns minutos anda ali uma beca para a sala ver tv.
50. FC: Esta bem.
51. Passados 5 minutos voltamos à cozinha e o Miguel verifica a comida.
52. Vai buscar o óleo
53. Tempera a massa com sal e óleo.
54. Mexe a massa.
55. Mexe a carne
56. Voltamos outra vez para a sala
57. Passados 5/10 minutos voltamos à cozinha para verificar se a comida já está pronta.
58. O Miguel Prova a massa e a carne e vê que falta muito pouco tempo para acabar.
59. Mexe a carne
60. Mexe a massa
61. Repara que a frigideira salpicou bastante molho e começa a reclamar pois vai ter de limpar.
62. FC: Achas que podias ter evitado os salpicos?
63. MP: Epá, ate podia, podia ter usado uma panela mas era demasiado grande para aquilo que precisava, esqueci-me foi de meter porcaria da tampa antes de irmos para a sala.
64. FC: Normalmente perdes muito tempo ou tens dificuldade em limpar o fogão?
65. MP: Depende da sujidade, mas de gordura tenho é mais difícil de limpar e perco aqui demasiado tempo.
66. Desliga o lume e retira a panela da massa do fogão.
67. Vai buscar pratos e mete na mesa
68. Vai buscar copos e mete na mesa
69. Vai buscar talheres e mete na mesa
70. Vai buscar o utensilio para escorrer a massa.
71. Escorre a massa e mete um bocado no prato.
72. Vai buscar uma colher grande.
73. Vai buscar a frigideira.
74. Junta à massa a carne picada que retira directamente da frigideira com a colher.
75. Vai ao frigorífico buscar o queijo ralado e água
76. Mete o queijo em cima da comida que estava no pratos
77. Mete água no copo
78. E senta-se para comer